



## Informationen zur sog. „Abnehmspritze“ Wegovy (Semaglutid)

Seit Juli 2023 ist das Semaglutid (Wegovy®) zur Behandlung von Adipositas (Fettleibigkeit) zugelassen. Ausschließlich im Rahmen der Zulassung bieten wir diese Behandlung als individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) an, d.h. nur bei festgestellter Fettleibigkeit und nur zur Selbstzahlung. Die gesetzlichen Krankenkassen übernehmen die Kosten dieser Behandlung nicht.

Die Europäische Medizinagentur (EMA) beschreibt die Rahmenbedingungen der Zulassung wie folgt:

„Wegovy wird zusammen mit Diät und körperlicher Aktivität verwendet, um Menschen zu helfen, Gewicht zu verlieren und ihr Gewicht unter Kontrolle zu halten. Es wird bei Erwachsenen verwendet, die:

- ein BMI von 30 kg/m<sup>2</sup> oder größer (Adipositas) oder
- ein BMI von mindestens 27 kg/m<sup>2</sup>, aber weniger als 30 kg/m<sup>2</sup> (übergewichtig), der gewichtsbedingte gesundheitliche Probleme hat (wie Diabetes, Bluthochdruck, abnormale Fettwerte im Blut, Atemprobleme während des Schlafes, sogenannte "obstruktive Schlafapnoe" oder eine Vorgeschichte von Herzinfarkt, Schlaganfall oder Blutverletzung).

BMI (Body-Mass-Index) ist ein Maß für Ihr Gewicht in Bezug auf Ihre Größe. Ein BMI im 95. Perzentil bedeutet, dass er größer ist als der von 95% der gleichen Menschen im gleichen Alter und Geschlecht.

### Wie wird Wegovy benutzt?

- Wegovy ist als vorgefüllte Stifte mit einer Injektionslösung erhältlich. Es wird einmal pro Woche unter der Haut in Bauch, Oberschenkel oder Oberarm injiziert.
- Um das Risiko von Symptomen zu reduzieren, die den Darm betreffen, wird die wöchentliche Dosis schrittweise über 16 Wochen erhöht.
- Die Patienten können das Medikament selbst verabreichen.
- Das Medikament ist nur mit einem Rezept erhältlich. Weitere Informationen zur Nutzung von Wegovy finden Sie in der Packungsbeilage oder wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Wie funktioniert Wegovy?

Der Wirkstoff in Wegovy, semaglutid, ist ein "GLP-1-Rezeptoragonist". Es wirkt auf die gleiche Weise wie GLP-1 (ein natürliches Hormon im Körper) und scheint unter anderem den Appetit zu regulieren, indem es die Fülle einer Person erhöht, während ihre Nahrungsaufnahme, Hunger und Heißhunger reduziert wird.

### Was sind die Risiken, die mit Wegovy verbunden sind?

Die häufigsten Nebenwirkungen bei Wegovy (die mehr als 1 von 10 Personen betreffen können) sind Kopfschmerzen, Übelkeit (Krankes Fühlen), Erbrechen, Durchfall, Verstopfungen und Bauchschmerzen.



HAUS- & FACHÄRZTLICHE

PRAXISGEMEINSCHAFT AM OFFERBUSCH

Gastroenterologie | Kardiologie | Rheumatologie | Gefäßdiagnostik

Dr. med. Sandra Blomeyer  
Dr. med. Vesna Klisanin  
Elisabeth Bader  
Dr. med. Alexander Papenheim

<https://praxis-am-offerbusch.de>

Die vollständige Liste der Nebenwirkungen und Einschränkungen von Wegovy finden Sie in der Packungsbeilage.“

Weitere Informationen finden Sie unter

<https://www.ema.europa.eu/en/medicines/human/EPAR/wegovy>

Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie an Adipositas leiden und an einer Behandlung mit Wegovy interessiert sind. Unsere Behandlung erstreckt sich auf die anfängliche Diagnose, die eigentliche Behandlung mitsamt diagnostischer Begleitung und Kontrolluntersuchungen.

Zusätzlich bieten wir Ihnen Kontakte wegen einer begleitenden Verhaltenstherapie zur Ernährungsumstellung sowie einer Anpassung ihrer sportlichen Aktivitäten her.