



Vorbereitung mit PICOPREP®

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit die Darmspiegelung (Koloskopie) bei Ihnen sicher und gründlich durchgeführt werden kann, beachten Sie bitte folgendes Vorgehen:

- **5 Tage** vor der Untersuchung: Sie sollten kein kernhaltiges Obst und Gemüse mehr essen, z. B. Weintrauben, Kiwis, Erdbeeren, Himbeeren, Brombeeren, Tomaten oder Gurken.
- **3 Tage** vor der Untersuchung: Sie sollten auch keine Nüsse und auch keine Körner, z.B. Leinsamen, Sesam, Müsli, kein grobkörniges Brot und kein Schwarzbrot mehr essen. Sie sollten keine Blattsalate, keine Paprika, keine Pilze, keinen Blattspinat, keinen Spargel, keinen Rhabarber und keinen Porree mehr zu sich nehmen.
- **1 Tag** vor der Untersuchung:
 - **Morgens:** normales Frühstück mit feingemahlenem Roggenmischbrot oder Weißbrot.
 - **mittags:** klare Brühe ohne Inhalt
 - **danach:** nur noch klare Flüssigkeiten (3-4 l) bis zur Untersuchung (Tee, stilles Wasser, Apfelsaft, etwas Kaffee ohne Milch)
 - nehmen Sie Picoprep® entsprechend den Anweisungen auf der Rückseite ein, planen Sie Zeit und Ruhe für häufige Toilettengänge ein.

Sollten Sie regelmäßig **Medikamente** einnehmen beachten Sie bitte Folgendes:

- nehmen Sie diese in einem größeren Abstand zu den Abführmaßnahmen ein: 2 Stunden vor Beginn der Abführmaßnahmen, abends am Vortag kurz vor dem Einschlafen und am Untersuchungstag kurz vor der Untersuchung.
- Die Pille nehmen Sie möglichst in einem größeren Abstand zu den Abführmaßnahmen ein. Sie sollten auf jeden Fall zusätzliche Verhütungsmittel (z. B. Kondom) bis zur nächsten Monatsblutung verwenden.
- **5 Tage vor der Untersuchung** nehmen Sie keine Eisenpräparate, kein Mesalazin-Präparat und keine Prostatakapseln ein.
- **3 Tage vor der Untersuchung** nehmen Sie kein Metformin ein.
- **Insulinpflichtige Patienten** nehmen ihr Basisinsulin weiter. Das kurz wirksame Insulin wird, solange keine kohlenhydrathaltige Kost zu sich genommen wird, abgesetzt.
- Das spezielle Vorgehen bei gerinnungshemmender Therapie wird Ihnen im Vorgespräch genau erklärt. ASS kann in der Regel weitergenommen werden und sollte nicht abgesetzt werden.

Kommen Sie in bequemer Kleidung und lassen Sie möglichst Ihren Schmuck zuhause. Falls Sie künstliche/lackierte Fingernägel haben, sollte an einem Fingernagel der Lack entfernt sein zur besseren Überwachung Ihrer Atemtätigkeit während der Untersuchung.

Die Zubereitungs- und Einnahmeempfehlung des Piccoprep® finden Sie auf der Rückseite.



Die Einnahme des Darmreinigungsmittels PICOPREP®

1 Tag vor der Untersuchung:

- am _____ um 14-15 Uhr:
- Nehmen Sie den **1. Beutel PICOPREP®** zu sich (Zubereitung: siehe unten)
- Nach einer 30 minütigen Trinkpause trinken Sie 5 x 250 ml einer klaren Flüssigkeit (stilles Wasser, Tee, klarer Saft) in den nächsten 2 Stunden
- **Um 17-18 Uhr**
- Nehmen Sie den **2. Beutel PICOPREP®** zu sich (Zubereitung: siehe unten)
- Nach einer 30 minütigen Trinkpause trinken Sie mindestens 5 x 250 ml einer klaren Flüssigkeit (stilles Wasser, Tee, klarer Saft) in den nächsten 2 Stunden. Die Darmreinigung an diesem Abend ist abgeschlossen, wenn Sie nur noch klare und leicht gelblich gefärbte Flüssigkeit abführen. Falls dies nicht der Fall sein sollte, trinken Sie weiter klare Flüssigkeiten.

Am Untersuchungstag (3 Stunden vor dem Termin):

- am _____ um _____ :
- nehmen Sie den **3. Beutel PICOPREP®** zu sich (Zubereitung: siehe unter Punkt 3)
- Nach einer 30 minütigen Trinkpause trinken Sie 3 x 250 ml einer klaren Flüssigkeit (stilles Wasser, Tee, klarer Saft) in den nächsten 2 Stunden. Die Darmreinigung ist abgeschlossen, wenn Sie nur noch klare und leicht gelblich gefärbte Flüssigkeit abführen.
- Nehmen Sie eine Tablette Lefax zerkaut mit Wasser ein kurz bevor Sie in die Praxis kommen.

1. Füllen Sie ein Glas mit 150 ml Wasser.

2. Entleeren Sie den Inhalt eines Beutels in das Glas.

3. Rühren Sie 2-3 Minuten um. Wenn die Lösung heiß wird, so lange warten, bis sie ausreichend abgekühlt ist.

4. Trinken Sie den gelösten Inhalt des ersten Beutels. Danach trinken Sie verteilt über mehrere Stunden **mindestens 5-mal 250 ml** einer klaren Flüssigkeit.

5. Nach der Einnahme des gelösten Inhalts des zweiten Beutels trinken Sie verteilt über mehrere Stunden **mindestens 3-mal 250 ml** einer klaren Flüssigkeit.